



Österliche Sporteinlage im Schwimmverein Altenkessel

Kommen und Geschenk abholen, das kann jeder, aber im Schwimmverein Altenkessel musste sich das Geschenk erarbeitet werden. Schon viele Monate sind vergangen, dass die Schwimmer*innen ihr Schwimmbad und ihre Trainer*innen gesehen haben. Das sollte deshalb unbedingt geändert werden. Und da das Nikolausschwimmen wegen Corona entfallen musste, gab es eine kleine Corona-konforme Osteraktion. Sie wurde im Vorfeld so geplant und durchgeführt, dass die Kids in Kleingruppen in zeitlichen Abständen zu Ihrem Schwimmbad kamen. Das Wetter hatte ein Einsehen und war halbwegs trocken und nicht zu warm oder kalt, so dass dem kleinen Training nichts im Wege stand. Einem Schwimmer macht auch ein wenig Nass von oben nichts aus. Station eins war die Anmeldung und Erklärung des Ablaufes. Als nächstes musste sich über die Balance Mauer der Weg erobert werden, wobei gleichzeitig Brustarme zu bewegen waren. Wer fällt – noch einmal von vorne. Hier waren schon einige aus der Übung, die richtigen Armbewegungen zu machen und spätestens da war uns klar, dass eine baldige Öffnung der Schwimmbäder wichtig wäre. Beim Leitertgolf war die Frage = Wer schafft es, die Holzkugeln an die jeweilige Stange zu werfen, sodass sie hängen bleiben? Bolas (Holzkugeln) nennt man die Wurfobjekte, die aus ca. 5m Entfernung auf die Leiter geworfen werden. Sie bestehen aus zwei Kugeln, die mit einer Schnur verbunden sind. Diese Aufgabe konnte von allen hervorragend gelöst werden. Beim Basketballkorb musste nicht gedrippelt werden, sondern der Ball war einfach nur im Korb zu versenken. Da half schon mal der Trainer, wenn die Höhe für einige unsere Schwimmer einfach nicht zu erreichen war. Wer das geschafft hatte, konnte auf der österlichen Wiese seine Süßigkeiten sammeln. Der Vereinshase hatte seine Nester dort in großen Mengen verteilt. Oh je, da fiel die Auswahl schwer. Aber hopphopp zur nächsten Aufgabe. Hüpfend durch die



Hula-Hopp Reifen zum Geschenk des Vereins. Was würde das wohl sein? Ups, ein kuscheliger Pullover in Vereinsfarben mit Logo und Schriftzug auf dem Rücken. Der soll in den kalten Tagen wärmen. Mit dem Geschenk in der Hand ging es zurück zur Anmeldung, um dort wieder auszuchecken und dann schnell zu den Eltern vor dem Tor, um die neue Errungenschaft zu präsentieren. Viele zogen den Pulli sofort an und wollten ihn auch gar nicht mehr hergeben. Eine Frage blieb bei allen offen: Wann findet das nächste Training statt?

Text & Fotos: Iris Engel

Adams GmbH

- Hoch und Tiefbau -

- Maurer- und Betonarbeiten
- Haustrockenlegung
- Trockenausbau
- Fliesenarbeiten
- Pflaster- und Mosaikarbeiten
- Asphalt-Erneuerungen
- Kanalreparaturen und Klärgrubenkurzschliessung
- Kanalreinigung bis DN 250 und TV-Untersuchung



Adams GmbH Telefon: 0 68 98 / 80 6 17
Haldenweg 12 Telefax: 0 68 98 / 85 11 92
66333 Völklingen Handy: 0171 / 52 72 473



TAXI ZAHID Altenkessel

Mittelstraße 6 | 66126 Saarbücken-Altenkessel
Telefon: 06898 – 90 44 376
Mobil: 0157 – 75 33 27 40
E-mail: gz-zahid@web.de

+ Kranken-, Dialyse- und Bestrahlungsfahrten
(alle Krankenkassen)

+ Besorgungsfahrten

Wir
Akzeptieren:





Spiel, Spaß, Spannung - Holland – da sind wir dabei

In den vergangenen Jahren hat der Verein sehr viel in seine Jugendarbeit investiert. Ausflüge in Freizeitparks, Zeltlager in Kirkel, Vereinswanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein und vieles mehr. Doch 2020 konnte schon nichts mehr von alledem stattfinden. Die Vereinsschwimmer sehen sich kaum, da kam das Angebot der Saarländischen Sportjugend genau richtig – mit nach Holland zu fahren. Holland- das Sommercamp Heino ist schon eine Herausforderung an Bewegung und Teamgeist. Dieses Camp hat ein eigenes Schwimmbad sowie einen See. Da lacht das Schwimmerherz – endlich mal wieder Wasser unter dem Bauch. Quatschnass am ganzen Körper. Denn auf dem See kann auch Kanu gefahren werden, da bleibt keiner trocken. Aktivitäten wie Floss bauen, Stepbike, Bogenschiessen und vieles mehr erwartet die Vereinskinder. Lustig, spontan, durchgeknallt eigentlich sollte jeder Teilnehmende für jeden Spaß zu haben sein. Neue Freunde finden oder die Alten besser verstehen, mit anderen Augen sehen, das wird Ziel dieser Freizeit sein. Wir wollen zusammen lachen, den Teamgeist stärken. Wir machen Freudensprünge, wenn keiner hinschaut. Wir könnten Zumba tanzen. Wir platzen vor Stolz.



Klong, Krawumm, Uaaaah, Hui, Ratze-püüh, Pffft, Bäm, rit-sch-ratsch – was fällt dir ein? Es ist Heino Zeit.

Iris Engel

Neues vom RGB Altenkessel Liebe Vereinsmitglieder, Reha Patienten und Interessierte



Wir alle wissen um die schwierige Lage und die Einschränkungen durch CORONA. Unser Trainingsbetrieb wurde, wie überall, letztes Jahr eingestellt. Seither hoffen wir Woche für Woche auf einen positiven Verlauf um unser Training wieder aufnehmen zu können. Es zeichnen sich einige Lockerungen ab, aber diese erlauben es uns noch nicht, das Training wieder aufzunehmen. Die aktuellen Lockerungen lassen aber ein wenig Hoffnung zu. Sobald wir die Freigaben für die Hallen oder sogar das Schwimmbad haben informieren wir Euch per Post darüber. Um immer mal wieder selbst nachzuschauen wo wir gerade stehen, haben wir eine Homepage erstellt auf der Ihr Euch jederzeit über den aktuellen Stand informieren könnt. Die Adresse lautet www.rgb-altenkessel.de. Der Vorstand, die Trainer und ich fiebern dem Tag entgegen an dem wir da weitermachen können wo wir letztes Jahr aufhören mussten. Bis dahin bleiben uns nur Wünsche. Zwei davon „Bleibt gesund“ und „Durchhaltevermögen“

Ulrike Aufsatz



Das Sommercamp der SSJ in Heino ist schon legendär.
Ein unvergesslicher Sommer erwartet dich.

Auf dem 16 Hektar großen Gelände kannst du einiges erleben.
Kino, Schwimmbad und vieles mehr!
Schon mal mit einem Blasrohr oder einem Bogen geschossen?
Oder vielleicht mit einem Stepbike gefahren?
Nein? Dann wird es aber Zeit!
Kanu fahren, Floss bauen oder klettern in einem Hochseilgarten gehören zu unserem Programm.
Mehr wird nicht verraten.
Komm und mach mit.
Wer kann mit? Jeder ab 6 Jahren mit und ohne Unterstützungsbedarf
Preis: 319 Euro

Anmeldung, Fragen und weitere Informationen:
Mobil 0176 31006260



F a h r s c h u l e

Jürgen Schäffler

Breite Straße 36
66115 Saarbrücken

Tel.: 0681 / 9 48 85 86
Fax: 0681 / 9 48 86 30

Alleestraße 21
66126 Altenkessel

Tel.: 06898 / 8 52 05 05
Fax: 06898 / 8 52 05 06

mobil: 0160 / 96 21 96 51

Die Fahrschule für Motorrad (M, A1, A, AU) und Auto (B, BE).
Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag von 15.00 - 19.00 Uhr

Theorieunterricht:

Breite Straße	Montag und Freitag	18.00 - 19.30 Uhr
Alleestraße	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr