

3. Station Nachwuchscup am 16.10.2022 in Püttlingen

Erfolgreicher Tag für den Altenkesseler Nachwuchs

Am 16.10.2022 fand die 3. Station des diesjährigen Nachwuchscups traditionell in Püttlingen statt. Es war gleichzeitig für Josephine Heider ihr erster Wettkampf überhaupt und sie räumte, genau wie ihre Vereinskameraden, direkt ab.

An diesem Tag mussten 50/100m Freistil, 25/50m Rücken-Beine, 50/100m Brust, 100m Lagen und 10m Delphinbewegung unter Wasser in Bauchlage absolviert werden. Gerade die 100m Lagen gingen die Nachwuchsschwimmer mit Respekt an, sie waren im Training in Altenkessel jedoch hervorragend vorbereitet worden und kamen alle ohne Disqualifikation ins Ziel.

Josephine Heider (Jahrgang 2013) konnte an diesem Tag gleich ihr Talent beweisen und gewann bis auf Brust alle Disziplinen, hier wurde sie 2. Insbesondere bei den Lagen präsentierte sie sich in 1:56,64 hervorragend, aber auch die anderen Zeiten (Freistil 0:45,41, Rücken-Beine 0:30,93, Brust 1:00, 93, Delphin-Bewegung 0:09,13) waren absolut sehenswert. Trotz dicker Erkältung kämpfte sie sich durch die für ihren Jahrgang ausgeschriebenen kürzeren Distanzen und bekam am Ende die Goldmedaille für den Tagessieg überreicht. Wenn sie im nächsten Jahr alle Stationen bestreiten kann, ist da in Sachen Gesamtwertung sicherlich auch einiges drin, mit nur einer Station kam sie auf den 8. Rang.

Johanna (2011) hatte die längeren Strecken zu bewältigen und haute gleich im ersten Rennen Freistil in 1:31,18 eine sensationelle neue Bestzeit raus, die aufgrund der vielen Kaderschwimmerinnen in ihrem Jahrgang leider nur für Rang 8 reichte. Trotzdem strahlte sie über ihre tolle Leistung. Die gleiche Platzierung erzielte sie bei Bestätigung ihrer Bestzeit in 1:07,53 bei den Rücken-Beinen, jeweils 9. wurde sie über die Bruststrecke (2:02,52) und die Lagen (1:50,93), wobei sie jeweils ihre Zeiten verbesserte. Bei den Kicks steigerte sie sich sogar um über eine Sekunde auf 0:09,24 und erreichte hier den 5. Platz. In der Tageswertung gab das den 8. Platz. Wirklich stark war sie aber in der Gesamtwertung der 3 Stationen, wo sie hervorragende 5. von 13 Mädchen ihres Jahrgangs wurde und lediglich die Kaderschwimmerinnen vor sich hatte. Ein tolles Ergebnis, auch wenn sie als einzige mit leeren Händen heimgehen musste!

Ciarán Rauch (Jahrgang 2011) wusste, dass er bei einem guten Abschneiden in Püttlingen auch in der Gesamtwertung der 3 Stationen würde mitmischen können. Dementsprechend hängt er sich voll rein. Auch er verbesserte seine Freistilzeit auf 1:35,92, was Platz 6 bedeutete. Die Rücken-Beine (1:03,57) und die Bruststrecke (1:57,40) konnte er als 4. beenden, 5. wurde er über die Lagenstrecke (1:54,04). Die beste Platzierung erzielte er bei der Delphinbewegung als 3. in 0:09,55, wobei er da beim Start schlecht weggekommen war und er deshalb hier über seiner Bestzeit lag. Auf dieser kurzen Disziplin lassen sich Fehler einfach nicht kompensieren. Weil die Platzierung trotzdem ausgezeichnet war, konnte er damit aber leben. Er beendete die Station als Viertplatzierte, in der Gesamtwertung der 3 Stationen wurde er damit hervorragender Zweiter. Als Belohnung für die Mühen konnte er dafür einen Pokal in Empfang nehmen. In dieser Altersklasse gab es das Kuriosum, dass gleich 3 Schwimmer sich den 3. Platz teilten.

Auch für Philipp Schall (Jahrgang 2012) gab es einen Pokal in der Gesamtwertung. Er hatte bei der 3.

Station nicht antreten können, teilte sich aber mit seinen Ergebnissen von 2 Stationen den 3.Rang mit seinem Konkurrenten. Auch er freute sich über die nicht erwartete Auszeichnung.

Nachdem dieses Wettkampfformat als Landesmeisterschaft für den Nachwuchs gilt und sich die Altenkessler sehr gut geschlagen hatten, ging es mit großen Schritten in die Vorbereitung für die Saarlandmeisterschaften für die etwas älteren Schwimmer. Hier wollen sie ihr Können erneut unter Beweis stellen, diesmal sogar in etwas größerer Besetzung. Dafür drücken wir Euch die Daumen.